

Директор МБОУ «Кошки-Теняковская ООШ»

Е.А.Бондарев

2025г.

« 1 »



План

организации спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2025-2026 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС . Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	<i>Конец августа</i> <i>Октябрь - ноябрь</i> <i>Ежедневно</i> <i>Ежедневно</i>	Зам.директора по ВР Классные руководители Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <i>Составление расписания занятий кружков и секции</i> В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Классные часы «здоровый образ жизни». Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.	<i>Сентябрь</i> <i>До 15 сентября</i> <i>Еженедельно</i> <i>В течение года</i>	Зам. директора по ВР Классные руководители Учитель физкультуры
3	<i>Внеурочная работа в школе:</i> • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • Неделя физкультуры • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу • Турнир по шахматам • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры

	• Соревнования внутри классов и спортивной секции • Дни здоровья		
4	Участие в районных соревнованиях • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Олимпиада по физкультуре • Лыжные гонки • «Зарница» • Сдача нормативов ГТО • Турнир по шахматам • И многое другое	В течение года	Учитель физкультуры
5	Агитация и пропаганда: • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители Учитель физкультуры
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Всеобучи для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний.	В течение года	Зам. директора по ВР Учитель физкультуры
7	Подготовка физкультурного актива: • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.	В течение года	Учитель физкультуры